

Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie
Supervision Coaching Fortbildung
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien
0177143800, office@ist.or.at



Möglichkeiten und Grenzen der Multifamilientherapie



Katja Scholz

Die Multifamilientherapie (MFT) vereint Erkenntnisse, Konzepte und Techniken der Gruppentherapie, der systemischen Therapie und der Selbsthilfegruppen. In einer Gruppe ist es möglich, problematische Verhaltensweisen und Symptomatiken einer Familie differenzierter zu bearbeiten, damit Mitglieder aus anderen Familien neue und andere Perspektiven entwickeln können, vor allem, wenn sie mit ähnlichen Schwierigkeiten konfrontiert sind. Ziel der Arbeit ist es, dass die einzelnen Familien und ihre Mitglieder die Potenz der Gruppe als Chance für sich selbst erleben. Diese aktive Einbeziehung der Familie bei der Wahrnehmung ähnlicher Probleme bei ihrem Gegenüber stärkt das Selbstwertgefühl. Es macht Familien offener für die Veränderung der eigenen Schwierigkeiten. Wenn sechs oder sieben Familien für Stunden, Tage oder Wochen miteinander arbeiten, lernen sie voneinander, sie motivieren und inspirieren sich gegenseitig. Sie entdecken eigene Ressourcen (wieder) und ausfinden aus ihrer sozialen Isolation heraus. Diese Prozesse werden von MFT-Fachleuten angeregt und begleitet.

Das Seminar bietet einen kurzen Einblick in die historischen und theoretischen Grundlagen und Prinzipien der Multifamilientherapie (MFT), ihre Einsatzmöglichkeiten und Grenzen. Teilnehmer*innen erfahren an Hand praktischer Beispiele die Besonderheiten, Schwierigkeiten und Vorteile, die die Arbeit mit mehreren Familien bietet. Kernstück des Seminars sind praktische Übungen, bei denen Methoden und Techniken der MFT erlernt und trainiert werden können.

Katja Scholz Studium der sozialen Arbeit (FH) Potsdam, Ausbildung zur systemischen Paar- und Familientherapeutin (DGSF), seit 1992 Sozialpädagogin und Familientherapeutin an der kinder- und jugendpsychiatrischen Klinik des Universitätsklinikums Dresden, Ausbildung zur MFT-Therapeutin bei Eia Asen, seit 1995 Dozentin am Multifamilieninstitut Dresden

Termine Freitag, 8. November (17.00 – 21.00) und Samstag, 9. November 2019 (10.00-17.00), anrechenbar als Modul des IST-Curriculums Systemische Gruppenpsychotherapie

Ort IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

Kosten € 350,-; € 310,- für Psychotherapeut*innen in Ausbildung bei der Ia:sf, € 330,- für alle anderen Psychotherapeut*innen in Ausbildung

Anmeldung www.ist.or.at. Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.