

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Narrative Gruppentherapie



**Axel Gerland**

Systemisch narrative Gruppentherapie nimmt den gemeinsamen Gesprächsprozess zwischen der Therapeut\*in und den Klient\*innen in den Blick. Therapeut\*innen und Klient\*innen nehmen unterschiedliche Gesprächspositionen ein, sie ergänzen sich und fördern dabei z.B. Dialoge über Ressourcen oder erzeugen Geschichten über die Entstehung und Ausprägung von Problemen. Sie reflektieren ihr Denken und Handeln und profitieren von der Vielfalt der Ideen in der Gruppe. Auf diese Weise bringen die Klient\*innen alternierend zu den Gesprächspositionen der Therapeut\*in die Dialoge in der Gruppe voran und konstruieren Erzählungen, die schließlich zur Auflösung von Problemen beitragen können.

Ausgehend von einer sprach-systemisch geprägten Perspektive sollen zunächst die konzeptionellen Grundlagen eines narrativen Therapiesystems einer Gruppe beschrieben werden. Dabei wird ausführlich auf mögliche Gesprächspositionen der Therapeut\*in und der Klient\*innen eingegangen.

Überlegungen zur Indikation der Gruppentherapie werden sich daran anschließen. Ein Schwerpunkt wird die konstituierende Sitzung mit der Klärung von Anliegen und Aufträgen sein. Das weitere Dialoggeschehen orientiert sich an der inhaltlichen Ausrichtung einer Gruppentherapie und soll die Erfahrungen/ Wünsche der Teilnehmer\*innen mit aufnehmen. Praktische Hinweise über Vorgespräche, Gruppengröße, Genderorientierung, Zeitrahmen und Verlauf sollen ergänzende Informationen zu dieser Arbeitsform geben. Dabei soll auch der wechselseitige/ kollegiale Erfahrungsaustausch genügend Raum bekommen.

**Axel Gerland**, M.A. Sozialpsychologe und Politologe, Psych. Psychotherapeut, Systemischer Therapeut und Mediator. Seit 1992 angestellt in einem evangelischen Beratungszentrum in Hannover, seit 2011 deren Leiter. Langjährig tätig im klinisch ambulanten Bereich mit therapeutischen Gruppenangeboten.

**Termine** Samstag, 22. Juni 2019 (10.00 – 17.00) und Sonntag, 23. Juni 2019 (10.00-14.00)  
anrechenbar als Modul des IST-Curriculums Systemische Gruppenpsychotherapie

**Ort** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 350,-; € 310,- für Psychotherapeut\*innen in Ausbildung bei der Ia:sf, € 330,- für alle anderen Psychotherapeut\*innen in Ausbildung

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.