

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Schwierige Kinder durch zufriedene Eltern stärken

Systemische Methoden, die Eltern und Kindern in turbulenten Zeiten helfen



**Astrid Just**

Schwieriges Verhalten, Auffälligkeiten und sogenannte nicht adäquate Reaktionen bei Kindern machen Eltern unsicher. Sie fragen sich: Was stimmt nicht mit unserem Kind? Nicht selten kommen Konflikte mit der Schule oder dem Kindergarten hinzu. Eltern haben Schuldgefühle, nicht selten beschuldigen sie sich gegenseitig. Dabei ist gerade in einer familiären Krise ein positives Elternbild notwendig, um Kinder durch schwierige Zeiten zu führen und ihnen das Gefühl zu vermitteln, dass sie Probleme meistern können.

Wie können wir Eltern gut unterstützen, damit sie für ihre Kinder zur Stütze werden und eine gute Beziehung zu ihnen aufbauen oder erhalten können – und zwar gerade dann, wenn es schwierig ist?

Im Workshop soll das notwendige praktische Handwerkszeug erlernt werden, das Eltern hilft, zusammenzuhalten und sich gegenseitig zu unterstützen. Dabei spielen beispielsweise Kommunikation, Erziehungsstile, eigene Erfahrungen, Gefühlserziehung und Aufgabenverteilung eine große Rolle. Die Grundhaltung und Methoden systemischen und lösungsorientierten Denkens sind bei dem Prozess wesentliche Ressourcen. Zufriedene Eltern sind nicht nur Vorbilder für ihre Kinder, sie stärken auch die direkte Beziehung zum eigenen Kind. Konflikte bekommen dadurch immer weniger Raum.

### **Dr. Astrid Just**

Dr. der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften, Soziologin, Systemische Psychotherapeutin am Institut für Systemische Therapie Wien, Supervisorin, Säuglings- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Scheidungsberaterin. Fortbildungen und Praxiserfahrung in der Traumatherapie und Krisenintervention

### **Zielgruppe:**

Psychotherapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Psycholog\*innen, Pädagog\*innen, Kinderärzt\*innen, Menschen, die mit Eltern und Kindern arbeiten.

**Termin** Samstag, 11. Mai 2019 von 9.00 bis 18.00 Uhr

**Ort** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 240,-

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at) Tel: 01 7143800 oder [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)