

# Institut für Systemische Therapie

Psychotherapie Einzel Paar Familie  
Supervision Coaching Fortbildung  
Am Heumarkt 9/2/22, A-1030 Wien  
01/714 38 00, [office@ist.or.at](mailto:office@ist.or.at)



## Hypnosystemische Gruppenpsychotherapie.

Ressourcen-fokussierende Gruppenarbeit als "Treibhaus" für die Entfaltung von individuellen und interaktionellen Kompetenzen.



**Gunther Schmidt**

Der Seminarleiter hat sowohl für den ambulanten Bereich als auch für stationäre Therapie-Kontexte, ebenso für verschiedene Lerngruppenkontexte und für Teamentwicklung Konzepte entwickelt, die es ermöglichen, die systemische und hypnotherapeutische Ressourcen- und Lösungsorientierung im Gruppenkontext umzusetzen (hypnosystemisches Modell). Diese hypnosystemischen Gruppenkonzepte haben sich als sehr effektiv erwiesen. Sie wurden und werden auch evaluiert (z.B. an der sysTelios Klinik und früher an der Fachklinik am Hardberg in Siedelsbrunn) und gelten inzwischen als ein maßgebliches Modell systemisch-lösungsfokussierender Gruppenarbeit.

Die hypnosystemischen Modelle basieren auch auf den Erkenntnissen der modernen Hirnforschung, die (wie auch die Erickson'sche Hypnotherapie) belegen, dass alles Erleben ein Ergebnis von Prozessen der Aufmerksamkeitsfokussierung ist. Dementsprechend sollten alle Prozesse in der Gruppe systematisch in solche Prozesse der Aufmerksamkeit überführt werden, die Kompetenz-aktivierend und ziieldienlich wirken. Die Gruppeninteraktionen, alle Kommunikationsprozesse in der Gruppe (sowohl zwischen den Gruppenmitgliedern als auch zwischen Gruppenleitung und Gruppenmitgliedern) sollten gestaltet werden als Ritual ziieldienlicher Aufmerksamkeitsfokussierung.

Im Seminar werden sowohl theoretisch als auch vor allem praktisch hypnosystemische Methoden vermittelt, mit denen diese Aufgaben wirksam gelöst werden können damit Gruppenprozesse als Katalysator für Lösungen genutzt werden können.

**Gunther Schmidt**, Dr.med., Dipl.rer.pol., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ärztlicher Direktor der sysTelios Privatklinik für Psychotherapie und psychosomatische Gesundheitsentwicklung sowie Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg. Mitbegründer des Heidelberger Instituts für systemische Forschung und Beratung, der Internationalen Gesellschaft für Systemische Therapie (IGST), des Carl-Auer-Verlags, des Helm-Stierlin-Instituts in Heidelberg und des Deutschen Bundesverbands Coaching (DBVC)

**Termine** Freitag 03. Mai 2019 (17.00 – 21.00) und Samstag, 04. Mai 2019 (10.00-17.00)  
anrechenbar als Modul des IST-Curriculums Systemische Gruppenpsychotherapie

**Ort** IST – Institut für Systemische Therapie, Am Heumarkt 9/2/22, 1030 Wien

**Kosten** € 350,-; € 310,- für Psychotherapeut\*innen in Ausbildung bei der Ia:sf, € 330,- für alle anderen Psychotherapeut\*innen in Ausbildung

**Anmeldung** [www.ist.or.at](http://www.ist.or.at)

Wir freuen uns über Ihr Interesse und ersuchen um Überweisung der Kursgebühr spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn. Erst mit der Einzahlung Ihres Seminarbeitrags ist Ihr Platz reserviert.